



シニアバスケットボール

対象 概ね45歳以上の方

日時 2019年 9月7日・21日
10月5日・19日
午後3時30分～6時00分

内容 基礎練習や試合形式の練習を行います。
経験・未経験問わずご参加いただけます。
ストレスの発散・運動不足の解消にどうぞ!!

バスケットボール体験教室

車いすツインバスケットボール

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

日時 2019年 9月14日・28日
10月12日・26日
午後3時30分～6時00分

内容 車いすの操作から丁寧にお教えいたします。
パラリンピック種目と異なりゆっくりとした動きで行う為、老若男女、障害の有無に関わらず競技を楽しむことができます。

開催場所

豊島区立豊島体育館
豊島区要町3-47-8 TEL:03-3973-1701

参加方法

上記それぞれの日時に券売機にて入場券をお買い求めください。
事前申込は不要です。

主催：豊島区立豊島体育館 主管：(特非)バスケットボール協会
豊島区スポーツ振興施策推進事業